

SANITAS FRIULI S.r.l.	Nome Documento: CONSENSO INFORMATO AD ESECUZIONE DI TEST DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO/PEDANA ROTANTE	Codice Documento: MO.01 CARDIO
	<i>File di Archivio:</i> MO.01.CARDIO Consenso informato ad esecuzione di test da sforzo al cicloergometro/pedana rotante. doc	REV_01 FEBBRAIO 2022

Gentile Signora, Egregio Signor _____ Data di nascita _____

Attraverso questo modulo desideriamo fornirLe alcune informazioni sulla procedura che Le è stata proposta.

Cos'è il Test da Sforzo

Il Test da Sforzo (o Test Ergometrico) è un esame strumentale che consiste nella registrazione dell'elettrocardiogramma durante l'esecuzione di uno sforzo fisico: il test consente di esaminare la reazione dell'apparato cardiocircolatorio allo sforzo mediante il monitoraggio e la registrazione della frequenza cardiaca, della pressione arteriosa, oltre che dell'elettrocardiogramma.

Il Test verrà condotto facendoLa pedalare su una cyclette a freno elettromagnetico (che produce un aumento costante della resistenza opposta dai pedali) o marciare su un tappeto rotante (che varia la velocità di scorrimento e l'inclinazione del piano).

Entrambi gli strumenti sono regolati in modo da aumentare progressivamente nel tempo la richiesta di "lavoro" del cuore, secondo protocolli standardizzati scelti dal Medico in base alle caratteristiche cliniche del singolo Paziente.

Obiettivo del Test è il raggiungimento della "frequenza cardiaca massimale" che è calcolata in base a età e peso, ma l'esame può essere interrotto dal Medico sulla base dei parametri rilevati, o su richiesta del Paziente per esaurimento muscolare.

Perché si esegue un Test da Sforzo

Può esserLe stato proposto di eseguire un Test Ergometrico per studiare il comportamento del Suo cuore quando Lei effettua uno sforzo fisico durante il quale si verifica, di norma, un aumento della frequenza cardiaca. In particolare può essere utile sapere se alcune zone del Suo cuore non ricevono una sufficiente quantità di sangue durante lo sforzo, ovvero se diventano "ischemiche".

Allo stesso modo, può essere necessario verificare se durante lo sforzo si manifestano alterazioni del ritmo cardiaco ("aritmie"), che possono essere responsabili dei Suoi sintomi.

Il Test da Sforzo può esserLe stato proposto anche per valutare l'efficacia della terapia che sta assumendo o per verificare la stabilità del Suo quadro clinico, qualora soffrisse di cardiopatia ischemica o fosse stato sottoposto ad interventi di rivascolarizzazione coronarica (controllo a distanza dopo Angioplastica o By-pass).

Le informazioni che il Test Ergometrico è in grado di fornire sono necessarie per la corretta diagnosi e/o la conseguente appropriata terapia della Sua malattia.

Controindicazioni all'esame

Alcuni quadri clinici quali un Infarto miocardico insorto da meno di 48 ore, la presenza di Angina Instabile o di Alterazioni del ritmo cardiaco (aritmie) non controllate dalla terapia, di Scompenso cardiaco in fase di instabilità, di Malattie della valvola aortica (Stenosi aortica grave), di Miocardite o Pericardite acuta, di Aneurisma dell'aorta controindicano l'esecuzione del Test.

Altre situazioni, quali patologie dell'apparato locomotore o di natura neurologica, possono influire sulla "capacità" di effettuare il Test o di protrarlo fino al raggiungimento della frequenza cardiaca desiderata.

Preparazione all'esame

1. comunichi al medico se soffre di asma, intolleranze o allergie a farmaci o altre sostanze o se soffre di diabete
2. **non sospenda** la terapia farmacologica in atto **se non per esplicita indicazione del Medico Cardiologo o del Suo Curante**
3. indossi capi di **abbigliamento e calzature comodi e non costringenti**
4. può effettuare colazione leggera, circa due-tre ore prima dell'effettuazione dell'esame. Nelle due ore antecedenti, eviti di fumare o assumere alcolici

SANITAS FRIULI S.r.l.	Nome Documento: CONSENSO INFORMATO AD ESECUZIONE DI TEST DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO/PEDANA ROTANTE	Codice Documento: MO.01 CARDIO
	<i>File di Archivio:</i> MO.01.CARDIO Consenso informato ad esecuzione di test da sforzo al cicloergometro/pedana rotante. doc	REV_01 FEBBRAIO 2022

Come si esegue un Test da Sforzo

Prima dell'esame sarà intervistata/o dal Medico che verificherà l'assenza di situazioni che ne possano controindicare l'esecuzione, e Le spiegherà la modalità di conduzione del Test.

Dovrà liberare il torace dagli indumenti: sul torace e sul dorso Le saranno posizionati 10 elettrodi (talora per favorire l'adesione degli elettrodi alla cute, potrà rendersi necessaria la depilazione dell'area interessata).

Verrà fatta/o accomodare sulla cyclette o sul tapis roulant, e collegata/o al sistema di monitoraggio dell'ECG. Solitamente sul braccio destro, verrà applicato il bracciale dello sfigmomanometro per la rilevazione della pressione del sangue.

Dopo aver effettuato la registrazione dell'ECG e della pressione di base, Le saranno date le indicazioni sul parametro da mantenere durante l'esame, e potrà iniziare il test.

Il Medico e l'Infermiere di Ergometria saranno sempre presenti durante la procedura.

In qualsiasi momento **Lei avvisasse l'insorgenza di dolore toracico, fatica di respiro, capogiri, senso di svenimento o di debolezza eccessiva**, crampi alle gambe **dovrà comunicarlo tempestivamente al Medico**. Avvisi anche quando sente di non riuscire più a proseguire, ma non interrompa autonomamente l'esercizio. Dopo averLa fatta fermare, seguiranno alcuni minuti (fase di recupero) in cui tutti i parametri continueranno ad essere rilevati: segua le indicazioni che Le verranno date, ed anche in questa fase segnali qualsiasi sintomo.

Possibili effetti collaterali e complicazioni

Durante il Test da Sforzo possono verificarsi eccessive variazioni della pressione arteriosa (che può alzarsi o abbassarsi notevolmente), svenimento, alterazioni del ritmo cardiaco (aritmie), comparsa di dolore toracico (angina) e in rarissimi casi arresto cardiaco.

Nel Laboratorio di Ergometria sono peraltro disponibili apparecchiature di emergenza e Personale addestrato in grado di minimizzare i rischi derivanti dalla eventuale comparsa delle complicazioni descritte.

I farmaci che possono essere somministrati per affrontare le complicanze, per bocca o endovena, saranno riportati sul referto che riceverà.

Dopo l'esame

Il test Ergometrico dura mediamente 20 m', ma la durata è influenzata dalla resistenza del Soggetto e/o dalla comparsa di effetti collaterali.

Se durante l'esame si fossero evidenziati segni di ischemia cardiaca o si fossero manifestati effetti collaterali, potrà essere chiesto di rimanere in osservazione per un periodo di tempo che consenta il monitoraggio dei sintomi, dell'ECG e la rivalutazione del caso: in assenza di controindicazioni potrà tornare a domicilio o presso l'Unità Operativa di provenienza, qualora fosse ricoverata/o.

ESPRESSIONE DEL CONSENSO

Consapevole del diritto a ritirare il mio consenso in qualsiasi momento, **DICHIARO** di aver letto e capito questo scritto ed in seguito alle informazioni ricevute

ACCONSENTO di sottopormi all'esame

NON ACCONSENTO di sottopormi all'esame

Firma del Paziente: _____

Firma del rappresentante legale
nel caso di Minori o Persona Incapace: _____

Firma del Medico proponente: _____

Data: _____