



Sanitas Friuli srl

COME PREPARASI AL PRELIEVO EMATICO?

PRELIEVO DI SANGUE NORME GENERALI

Occorre presentarsi in laboratorio a **diggiuno** da almeno 10-14 ore, ma non più di 16. Si può bere acqua. Astenersi dal fumare e dall'assumere super alcolici nelle 18 ore precedenti il prelievo.

ESERCIZIO FISICO Se è richiesta la determinazione del CORTISOLO ACTH, occorre sospendere 24 ore prima l'attività fisica. È assolutamente sconsigliata la determinazione del P.S.A. (antigene prostatico specifico) se nei 4 giorni precedenti il prelievo è stato effettuato un massaggio prostatico o una procedura endoscopica. Dopo un esercizio fisico mediamente impegnativo è fisiologico un aumento dell'azotemia, LDH, CPK.

DOSAGGI ORMONALI Parecchi ormoni sono sensibili agli stress emozionali e all'assunzione di farmaci. Per questi, attenersi alle disposizioni del medico curante. Inoltre, poiché risentono dei ritmi circadiani, è importante nei profili giornalieri rispettare gli orari previsti per i prelievi.

COAGULAZIONE Le persone in terapia anticoagulante, se non diversamente consigliato dal medico, devono mantenere nei vari controlli lo stesso comportamento (tempi e dosaggio farmaco).

PRELIEVO DI URINE RACCOLTA DEL CAMPIONE Per la raccolta del campione d'urine si consiglia l'uso dei contenitori appropriati. Un campione di circa 20 c.c. (ml) è sufficiente per l'esame delle urine.

RACCOLTA URINE 24 ORE Evitare durante la raccolta di bere super alcolici.

Materiale Occorrente: Un bidoncino graduato di almeno 2.5lt di capienza (acquistabile in farmacia);
Un contenitore piccolo per urine (acquistabile in farmacia);

Modalità per la raccolta: iniziare la raccolta al mattino dopo aver svuotato la vescica. Si inizia poi a raccogliere tutta l'urina della giornata ponendola in un unico contenitore che deve essere mantenuto in luogo fresco. Utilizzare per la raccolta un apposito bidoncino graduato che dovrà essere conservato in luogo fresco. Al termine della raccolta controllare il livello delle urine (es 1400ml). Agitare bene e versare una parte dell'urina nel contenitore piccolo, scrivendo sull'etichetta la quantità totale delle urine raccolte nelle 24 ore. Chiudere bene il tappo del contenitore piccolo e consegnarlo alla struttura.

URINOCOLTURA

Modalità di raccolta: Utilizzare un contenitore sterile, lavare bene i genitali esterni con sapone neutro. Scartare il primo getto di urina e raccogliere l'urina seguente facendo attenzione a non toccare con le mani le parti interne del contenitore. Verificare l'effettiva chiusura del tappo e vite per evitare la fuoriuscita del campione.

COPROCOLTURA (ESAMI FECI) Utilizzare un apposito contenitore sterile con paletta di raccolta. Con l'apposita paletta prelevare una piccola quantità di feci (è sufficiente una quantità di feci delle dimensioni di una nocciola). Non riempire il contenitore. Chiudere accuratamente e inviare portare il campione in struttura. I campioni sono accettati solitamente al mattino. Se il campione viene raccolto di sera, conservarlo in frigorifero fino al mattino successivo.